

27年度 榛原高校剣道部 夏季休業中練習計画

月日	曜日	学校行事等	活動時間等	練習内容等	備考
7/25	土		9:00~	通常練習・水泳	
26	日		9:00~	通常練習・水泳	
27	月	前期補習	13:15~	通常練習・水泳	補習がない者も、通常登校して生協で自習
28	火	前期補習	13:15~	通常練習・水泳	補習がない者も、通常登校して生協で自習
29	水	前期補習	6:30~	早朝練習	補習がない者も、生協で自習・中体連個人
30	木	前期補習・中学生一日体験入学	14:00~	通常練習・水泳	補習がない者も、通常登校して生協で自習・中体連団体
31	金	前期補習・追認試験	13:15~	通常練習・水泳	補習がない者も、通常登校して生協で自習
8/1	土	勉強合宿	休み		
2	日	勉強合宿	8:00~	通常練習	なな子 和歌山へ出発
3	月	勉強合宿	8:00~	通常練習	インターハイ開会式
4	火	勉強合宿	8:00~	通常練習	
5	水		インターハイ 和歌山ビックホエール		出発 未定
6	木	理数科探求講座			観光バス利用
7	金	理数科探求講座・校外学習	8:00~	通常練習	
8	土		休み		
9	日		8:00~	通常練習	
10	月		8:00~	通常練習	なな子・国体京都遠征
11	火		8:00~	通常練習	国体京都遠征
12	水		8:00~	通常練習	国体京都遠征
13	木		8:00~	通常練習	
14	金		5:00出発	わかくさ錬成会 岐阜県関市総合体育館	宿泊 オースタット国際ホテル多治見
15	土			わかくさ錬成会 岐阜県関市総合体育館	
16	日		休み		
17	月		8:00~		
18	火		8:00~	通常練習	国体合宿 グリーンマウンテン
19	水		8:00~	国体チームと合同練習	国体合宿 グリーンマウンテン
20	木	理数科1年科学研修	4:30出発	山内旗・倉澤杯剣道大会	東京武道館 観光バス利用
21	金	理数科1年科学研修	8:00~	通常練習	
22	土		8:00~	通常練習	国体ブロック大会(三重県 伊賀市)移動日
23	日		未定	国体ブロック大会応援	国体ブロック大会
24	月	榛の木合宿 24日は9:30から			
25	火	6:30~朝トレ 9:30~11:30基本 14:00~16:00基本・追い込み			
26	水	24日のみ19:00~20:00地稽古 <静岡東・吉原工業合同> 合宿費 6,000円			
27	木	職員会議	休み		
28	金	始業式・課題テスト	休み		
29	土		休み		
30	日		休み		
31	月	課題テスト	放課後~	通常練習	